

Projet de la section "tennis de table" du PLM SANQUER de BREST

SAISONS 2007 à 2010

PREAMBULE

Après avoir connu dans le passé une période faste où la section Tennis de Table du PLM Sanquer avait évolué au niveau régional, elle a failli disparaître au mois de juin 2003 à la suite de la démission de son Président. Cette crise - même si elle a été surmontée - est encore présente dans l'esprit des responsables actuels et a permis en 2004 de retrouver une dynamique en ayant comme objectif majeur la pérennité de la section

La section ayant fait sa "révolution" souhaite continuer à se développer. Le «chantier» est en cours et c'est dans ce cadre que ce projet trouve sa justification.

Les 3 axes principaux en sont les suivants :

- Réunir des personnes motivées pour assurer le fonctionnement et le développement de la section.
- Impliquer un maximum adhérents pongistes dans le fonctionnement de la section au-delà du simple fait de jouer au ping au PLM Sanquer; le concept de joueur dirigeant trouve ici sa place. *Il s'agit d'un élément déterminant et de différenciation par rapport à beaucoup d'autres structures.*
- Mettre en place un Plan de Développement pour répondre à l'engouement et mettre l'accent sur le rajeunissement de la section.

Ce Plan de Développement 2007-2010 sera centré sur 3 idées majeures :

1. **Entretenir la convivialité au sein de la section** pour accueillir tous les adhérents pongistes compétiteurs ou loisirs dans les meilleures conditions: fête de la section, tournois, animations diverses... Que chacun quel que soit son rôle prenne du plaisir dans ce qu'il fait qu'il soit joueur et/ou dirigeant avec la fierté de défendre les couleurs sanquéroises.
2. **Communiquer en interne et en externe** pour consolider l'esprit "section" au sein du Patronage Laïque Municipal Sanquer et se faire mieux connaître : panneaux d'affichage, assemblées générales, bulletin du Patronage, presse, site web du patro (<http://plsanquer.free.fr>)...
3. **Etre compétitif** en consolidant notre équipe fanion au niveau régional « véritable vitrine de l'activité ping du PLM Sanquer Tennis de Table » et en créant une réserve de joueurs susceptibles de jouer au niveau régional avec intégration des jeunes talents issus de l'école de ping du PLM Sanquer de manière à assurer la relève.

La méthode consiste :

1. A se concerter systématiquement pour toutes les décisions à prendre au sein du Bureau et de la Commission Sportive ; cette commission se réunit chaque lundi à 20 h et analyse les différents résultats des équipes, traite des problèmes de composition d'équipes, tient le tableau des brûlages... La commission sportive est composée des capitaines d'équipe et responsable des équipes jeunes.
2. Le bureau se réunit une fois par mois le premier jeudi de chaque mois à 20 h; le bureau étant l'instance de décision de la section.
3. A mettre en place des binômes au sein du bureau et de la commission sportive pour se répartir les tâches et motiver plusieurs personnes à la fois évitant ainsi la concentration de responsabilités mettant en péril l'existence même de la section en cas de départ ou indisponibilité de l'un des responsables.
4. A diffuser largement l'information aux adhérents notamment par courrier électronique et à organiser des réunions d'information en cas de besoin.

C'est donc dans cet esprit qu'a été projeté ce Projet, avec pour but d'accueillir le plus grand nombre d'adhérents et de permettre à chacun de s'exprimer dans les meilleures conditions.

Ce Projet est étalé sur 3 nouvelles saisons (2007 -2010) et se situe dans la continuité du premier qui a couvert les années 2004-2007; il donne une vision globale de la section et des différentes étapes à franchir.

Il reflète un travail effectué en concertation avec les membres du bureau de la section et prétend être un cadre général des adaptations qui seront nécessaires afin de poursuivre le développement de notre section.

LA FICHE IDENTITE DE LA SECTION EN 2006-2007

1) Les données générales

La section comptait au 14 avril 2007, 79 adhérents se répartissant de la manière suivante :

- 51 adultes dont 39 jouant en compétition FFTT et/ou UFOLEP,
- 28 jeunes dont 23 jouant en compétition FFTT et/ou UFOLEP.

Il y a donc une répartition équilibrée des compétiteurs entre les adultes et les jeunes (de la catégorie benjamine à junior).

La présence féminine ne décolle pas puisque femmes et jeunes filles jouent au tennis de table (6 en compétition et 5 en loisirs).

La section a engagé 12 équipes dans les différentes compétitions et championnats :

- 5 équipes seniors en FFTT,
- 1 équipe en challenge du conseil général (FFTT),
- 1 équipe en challenge pen ar bed (FFTT),

- 1 équipe senior en UFOLEP,
- 2 équipes jeunes (cadets, minimes) en FFTT,
- 1 équipe jeune en UFOLEP.

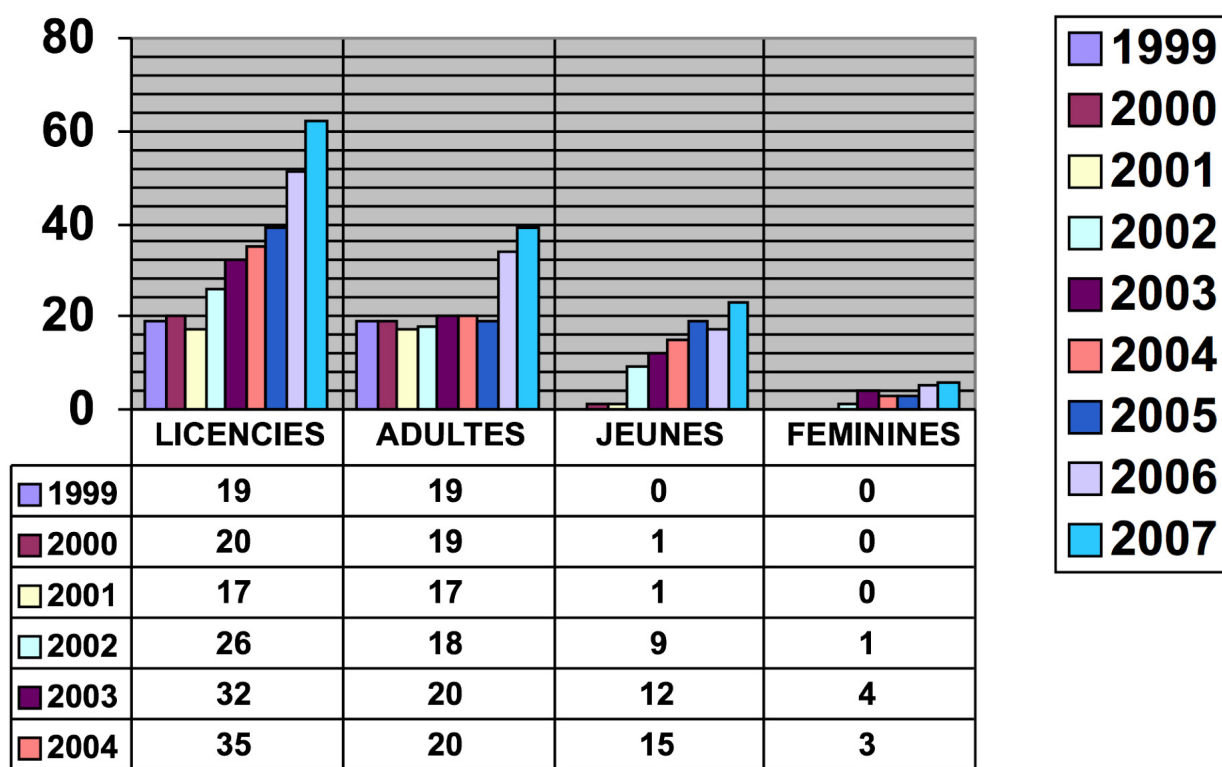
Les pongistes sanquérois participent de plus aux compétitions et tournois en individuels :

- Critérium Fédéral FFTT,
- Individuels UFOLEP,
- Circuit des jeunes,
- Championnat départemental FFTT,
- Tournois individuels.

L'évolution des effectifs jouant en FFTT est la suivante de 1999 à 2007

Les effectifs adultes et jeunes progressent alors que les féminines ne décollent pas.

EVOLUTION DES EFFECTIFS FFTT



2) Des séances d'entraînement dirigées pour les jeunes

L'équipe dirigeante a réussi à constituer une équipe d'entraîneurs et encadrants de bonne qualité permettant de proposer aux jeunes qui le souhaitent de progresser dans leur discipline sportive. Les séances d'entraînement pour les jeunes ont lieu le mardi soir et le mercredi après-midi.

Laurent QUIVIGER - pongiste évoluant au plus haut niveau régional - dirige la séance d'entraînement du mercredi après midi avec Sébastien Le LAY joueur de l'équipe fanion du PLM Sanquer. Les séances sont organisées avec de vrais plannings d'entraînement sous la forme d'exercices structurés avec mise en application sous forme de petits matches.

La séance du mercredi après-midi comporte 2 groupes, l'un regroupant les pongistes débutants pour lesquels il s'agit d'apprendre les gestes techniques de base : coup droit, revers, correction des prises de raquette, la notion de jeu et celle du plaisir de jouer étant les valeurs prédominantes ; l'autre groupe concerne des jeunes pongistes confirmés, ayant acquis les bases du jeu et pouvant progresser dans l'apprentissage des smash et "top spin", balles coupées.

Depuis maintenant trois saisons, la section accueille des étudiants de 2^{ème} année en STAPS dans le cadre de leur stage de pré-professionnalisation. Ces 2 jeunes interviennent le mercredi après midi auprès des enfants qui n'ont pas 12 ans révolus en appui des entraîneurs et contribuent à l'élévation du niveau technique et pédagogique des séances.

La section se félicite des excellentes relations nouées avec l'équipe pédagogique de l'UFR sport et éducation physique de l'Université de Bretagne Occidentale. Cet excellent climat - ayant d'ailleurs permis aux stagiaires de l'année précédente d'obtenir de très bonnes notes à leur rapport de stage - nous permet de nous inscrire dans la durée sur cette collaboration.

3) Les premiers résultats sportifs tangibles chez les jeunes

Outre l'augmentation en nombre des jeunes pongistes jouant en compétition ou en loisirs, la qualité technique des séances d'entraînement et le travail accompli depuis quelques années commencent à porter ses fruits puisque nous enregistrons déjà des résultats significatifs dans les différentes compétitions. A titre d'exemples, citons :

- l'excellent comportement de notre équipe cadet en championnat départemental (leader de leur poule) et en équipe senior lorsqu'ils sont appelés à jouer en D4,
- l'équipe minime découvre la compétition et la grande motivation des jeunes est la meilleure des garanties pour le futur,
- deux minimes - inscrits au Centre Labellisé d'entraînement - sont régulièrement sélectionnés pour participer à des stages et compétitions au niveau départemental et régional,
- l'intégration des jeunes juniors en équipe D3 pour la saison 2006-2007 a donné satisfaction.

4) Les résultats sportifs chez les adultes

- Deux accessions au cours de la saison 2006-2007 puisque l'équipe fanion termine invaincue, n'ayant concédée que 2 matchs nuls en phase 1 en D1 et en phase 2 en pré régionale ; notre équipe accède donc à la Régionale 3.

- l'équipe 2 termine dans la première moitié de sa poule de D3 et l'équipe 3 se maintient en D3 et remplit un objectif important de début de saison
- les équipes 4 et 5 se classent conformément aux attentes dans leurs poules respectives de D4 ;
- l'équipe UFOLEP réalise un bon parcours en poule B

Les objectifs de la saison 2007-2008

- **Conforter la place de l'équipe fanion au rang régional en division régionale 3 ou en régionale 2**
- **Faire accéder l'équipe 2 en D2 dès la mi- saison 2007-2008**
- **Organiser un évènement annuel : tournoi, challenge commémoratif** de manière à faciliter la bonne adhésion de l'ensemble des adhérents de la section (compétiteurs, loisirs...) ainsi que l'ouverture de la section vers les autres sections du PLM SANQUER et tout particulièrement vers la section « retraités » de tennis de table .
- **Concrétiser des partenariats** en poursuivant la recherche de sponsors afin d'améliorer la qualité des moyens matériels et des équipements.
- **Améliorer la gestion du matériel existant** : actualisation de l'inventaire, renouvellement partiel, attribution des responsabilités.
- **Former plusieurs catégories entraîneurs, animateurs, encadrants, juges-arbitres...** La démarche consiste à former plusieurs intervenants afin que la section soit capable d'accueillir tous les publics, de répondre aux sollicitations éventuelles des comités départementaux, ligues et fédérations dans le cadre de la promotion du tennis de table mais aussi de promouvoir l'action bénévole notamment auprès des jeunes en leur permettant de posséder tous les outils nécessaires à leur implication au sein de la section,
- **Continuer l'action auprès des jeunes** en donnant la possibilité au plus grand nombre de dépasser le stade de l'initiation /loisirs et leur permettre de découvrir progressivement la compétition ; la qualité des entraînements et l'encadrement des jeunes doit conforter rapidement l'image de club formateur qu'est en train de se donner le PLM SANQUER ; les podiums et les médailles gagnés par les jeunes sanquérois apporteront la satisfaction à tous , conforteront le rajeunissement de la section et témoigneront de la qualité de l'action réalisée auprès des jeunes.

De même, les passerelles entre les adultes et les jeunes doivent être augmentées : la participation active des adultes compétiteurs aux séances d'entraînement et tout particulièrement envers les jeunes doit être amplifiée sous le regard des entraîneurs des jeunes .L'équipe fanion et quelques autres pongistes doivent jouer leur rôle « moteur » afin de « tirer » l'ensemble vers le haut. Des séances – le samedi matin - peuvent être organisées avec la présence d'adultes.

Les plus motivés de nos jeunes doivent pouvoir jouer le plus souvent possible que ce soit en séances d'entraînement ou en compétitions encadrées.

Les parents doivent trouver leur place au sein de la section soit en qualité d'accompagnateur des équipes jeunes ou de pongistes avec les loisirs ou de sympathisants...

- **Participer activement au sein du PLM Sanquer au projet lié à l'occupation des locaux.** Ainsi, il apparaît nécessaire de procéder à des aménagements ne nécessitant pas de travaux importants et donc peu onéreux afin de se doter de vestiaires avec la possibilité d'avoir des douches. L'idée de rafraîchir la salle et de repeindre les murs de la salle est également à retenir
- **Relations autres structures.** La relation privilégiée que nous avons su créer avec le club d'Hennebont – champion de France de tennis de table en 2005 et 2006 - est à entretenir et des actions envers les jeunes pourront être mises en place comme par exemple l'organisation de déplacement à l'occasion des matchs de manière à faire découvrir le haut niveau à nos jeunes pongistes, la participation à des stages organisés par le club d'Hennebont pourra être facilitée.

Des déplacements en Finistère à l'occasion de matchs en nationale sont à organiser afin de montrer à nos jeunes notamment des matchs de haut niveau...

Les objectifs des saisons 2008-2009 et 2009-2010

Etant quasi-certain que le PLM SANQUER n'échappera pas à une réflexion sur les locaux utilisés par les différentes sections du patro, la section tennis de table prendra sa part active à l'aboutissement des projets qui auront reçu l'aval du Conseil d'Administration.

Hormis le fait d'assurer la continuité par rapport aux objectifs engagés la saison précédente, il est nécessaire de :

- **Permettre à l'équipe 1** de conforter sa place parmi les meilleures équipes finistériennes au niveau régional

Un tel objectif devra être accompagné de résultats positifs pour les équipes 2 et suivantes avec intégration progressive des jeunes ainsi qu'une réflexion sur l'amélioration qualitative des séances d'entraînement des adultes jouant en compétition.

- **Agir auprès des jeunes et des aînés**

Le comité départemental de Tennis de Table met gracieusement à la disposition des écoles des animateurs sportifs (ayant leur brevet d'état) en vue d'initier les enfants des classes primaires à la découverte du ping.

Pour cela 4 séances d'une heure sur une année peuvent être organisées ; il s'agit là d'un exemple des initiatives qui doivent être renouvelées.

La section organisera des matinées «portes ouvertes» pour les jeunes le samedi de manière à ce que ceux qui le désirent découvrent le ping en réservant une grande place à l'approche ludique...

Des stages seront organisés pendant les vacances scolaires....

Toutes les possibilités de rapprochement notamment pour la bonne utilisation de la salle et des matériels mis en commun, de contacts et d'actions communes avec la section tennis de table retraités seront privilégiées.

- **Organiser le tournoi ou le challenge annuel de la section :**

La section tennis de table qui existe depuis 1955 (affiliation en UFOLEP et FFTT) se doit également d'organiser son tournoi ou challenge annuel afin de mobiliser les membres de la section, de communiquer au niveau local et régional, de motiver ses compétiteurs, d'attirer les jeunes vers la section en leur permettant d'assister à des matchs d'exhibition.

La démarche consistera ensuite à se démarquer des autres tournois en proposant un accueil avec des originalités (Jeunes, inter- génération...).

La section tennis de table au sein du PLM SANQUER

La bonne représentation de la section Tennis de Table dans les instances du PLM Sanquer (commissions, bureau, conseil d'administration) constitue un atout majeur et un principe à rappeler en permanence aux adhérents de la section afin de cultiver l'appartenance au PLM SANQUER et d'impliquer le plus souvent possible les pongistes aux activités organisées en dehors de la section Tennis de Table ceci pour la concrétisation des objectifs fixés dans la cadre de ce **Projet** qui se veut avant tout **Fédérateur**.

Brest, le 9 juin 2007